



Frisbee® - Disc Golf – Der neue ASC 09 Sport für Jedermann

Nach langem Hin und Her, mehreren Versuchen, eine Disc Golf-Anlage in Dortmund zu errichten, hat es dann endlich in Lünen geklappt. Die Behörden kooperierten und so entstand im Seepark Lünen, rund um den Horstmarer See gleich neben dem Hamm-Datteln Kanal auf dem ehemaligen Landesgartenschau-Gelände, ein wunderschöner und gleichzeitig sportiver 12-Loch Frisbee®-Golf Parcours für Jedermann. Am 13.10. war die große Eröffnung im Seepark Lünen. Bei moderaten Temperaturen und Sonnenschein kamen viele Interessenten und Sportbegeisterte.

In kleinen Workshops vermittelte Michael Stiller erste Grundbegriffe und dann wurden die Gruppen mit kostenlosen Leihscheiben auf den Kurs entlassen. Hartmut Wahrmann bemühte sich redlich, den zahlreichen Presseanfragen gerecht zu werden.

Angefangen von den wichtigsten Zeitungen und Printmedien über Rundfunk wie Antenne Unna und sogar Eins Live aus Köln bis hin zu Fernsehbeiträgen von WDR und SAT 1 war alles vertreten.

Alles in allem ein voller Erfolg für den Frisbee®-Sport und den ASC 09 Dortmund, der sich mit dem Projekt in Lünen

etablieren konnte.

Initiiert und umgesetzt wurde das Projekt vom ASC 09-Mitglied Hartmut Wahrmann und von Michael Stiller aus Selm, einem langjährigen Disc Golf-Turnierspieler.



Inzwischen – einige Wochen nach der Eröffnung – sieht eine erste Bilanz außergewöhnlich positiv aus. Jedes Wochenende nutzen viele Familien und Freizeit-Gruppen die Anlage, die Anfrage für Kindergeburtstage, Gruppenbetreuung und Wurftrainings häufen sich derart, dass wir der Anfrage mit unserem kleinen Team kaum gerecht werden können und die allgemeine Resonanz übertrifft bei weitem die Erwartungen der Initiatoren.

Das Erfolgsrezept ist wohl die kostenlose Nutzung der Anlage und die Tatsache, dass wirklich jeder Disc Golf spielen

kann (ähnlich Mini-Golf und Ball-Golf, nur günstiger).

Wer sich also für den neuen Sport interessiert und z.B. mit einer Gruppe auf den Parcours möchte, sollte sich am besten vorher anmelden bei:

Michael Stiller: 0157 - 714
152 74 oder
Hartmut Wahrmann: 0177- 44 515 60

Die Jungs freuen sich auf Euch. Im übrigen ist so ein Parcours perfekt für eine etwas andere und interessante Freizeitgestaltung für Familien, Gruppen und eine willkommene alternative für alle Schulklassen!

Also dann, man sieht sich auf dem neuen Frisbee®-Golf Parcours im Seepark Lünen, Lünen Süd rund um den Horstmarer See.

Anfahrt: Siehe hierzu unsere Homepage: www.discgolf-nrw.de

PS: am 15. Dezember veranstalten wir ein Adventsturnier für Jedermann im Teamformat (immer 2 Spieler tun sich zusammen und der bessere Wurf zählt fürs Weiterspielen!) – Anmeldung bitte per email oder online über die Homepage!

Was ist Disc Golf

Frisbee®- Golf bzw. Disc Golf ist ein erholsames Sportspiel für Jedermann, ganz gleich welchen Alters, welcher Könnensstufe oder welchen Geschlechts.

Disc Golf ist anspruchsvoll und spannend für Freizeit- und Wettkampfant ambitionierte.

Fairness, der sportliche Vergleich mit anderen und das Gruppenerlebnis stehen beim Frisbee®-Golf im Vordergrund. Wichtig ist die Rücksichtnahme auf andere und der respektvolle Umgang mit der Natur!

Alle Wurfversuche, die man je Spielbahn benötigt, werden am Ende einer Spielrunde zusammengezählt. SiegerIn ist, wer die geringste Gesamtwurffanzahl erreicht hat.

Der Disc Golf- Kurs in Lünen besteht aus 12 Spielbahnen und steht jedem kostenlos zur Verfügung.

Die Längen der Spielbahnen variieren zwischen 60 und 110 m und schließen unterschiedliche Geländeformen mit ein. So geht es hier bergauf, bergab, geradeaus und als Kurven um Hindernisse herum!

Die wichtigsten Spielregeln:

- Zuerst werfen alle SpielerInnen vom Abwurf aus ab. Keiner läuft einfach vor! Danach wirft immer derjenige zuerst, dessen Scheibe am weitesten vom Ziel entfernt liegt usw., bis alle die Spielbahn beendet haben!
- Es wird immer von dort aus weitergespielt, wo die Scheibe zuletzt liegenblieb, selbst wenn die Position ungünstig ist (Gebüsch etc.)
- Oberstes Gebot für alle SpielerInnen ist die Rücksichtnahme auf andere Spieler, auf Unbeteiligte (Spaziergänger, Radfahrer) sowie der respektvolle



Entstehung

Disc Golf ist eine von 7 Disziplinen im Frisbee®-Sport und hat seinen Ursprung in den 70-ern in den USA. Heute ist der Frisbee®-Golf bzw. Disc Golf-Sport weltweit durch die PDGA (Professional Disc Golf Association) vertreten und in 28 Ländern organisiert.

Spielidee

Beim Disc Golf geht es darum, einen Hindernisparcours mit möglichst wenig Würfen zu durchspielen. Es wird immer von dort aus weitergespielt, wo die Scheibe zuletzt liegenblieb. Eine Spielbahn ist erst beendet, wenn die Scheibe im Auffangkorb liegen bleibt.

Der Kurs ist sehr einsteigerfreundlich, hat aber auch seine Schwierigkeiten. Wettkämpfe sind geplant (so z.B. das Adventsgolfen im Teamformat am 15.12.07 – Infos unter: www.discgolf-nrw.de)

Ausrüstung

Man benötigt maximal 3-4 Scheiben (Turnierspieler haben 10 – 15 Scheiben mit unterschiedlichen Flugeigenschaften in der Tasche) Ergänzt wird das Ganze durch festes Schuhwerk (Trekking) und funktionelle Sportkleidung, die ausreichend Platz für Bewegung läßt.

Umgang mit der Natur (= keinen Müll wegwerfen!)

- herumliegende Abfälle mitnehmen bis zum nächsten Mülleimer !
- Nur dann werfen, wenn die Spielbahn frei von Fußgängern / Radfahrern ist !!! Sicherheit hat absoluten Vorrang !
- SiegerIn ist, wer am Ende die geringste Gesamtwurffanzahl auf seiner Karte hat.

Kontakt: www.discgolf-nrw.de
www.frisbeeworld.de
 Hotline: 0177-4451560