

# GOLFEN MIT DER FRISBEE-SCHEIBE



*Husch, husch ins Körbchen: Treffsicherheit ist beim Discgolf der Schlüssel zum Erfolg.*

**Ein ungewöhnliches Sportangebot gibt es seit kurzem in Lünen. Dort hat der erste Discgolf-Park des Landes eröffnet. Die Sportart kombiniert das Frisbee- mit dem Golfspielen und verspricht viel Spaß an der frischen Luft. MOBILZEIT stellt den Trendsport vor.**

Beim Discgolf geht es darum, einen vorgegebenen Kurs mit möglichst wenigen Würfen zu durchspielen. In Lünen besteht dieser Parcours aus zwölf Bahnen. Wichtig ist es, die vorhandenen natürlichen Hindernisse wie Bäume, Hügel und Wasser zu beachten und möglichst geschickt umspielen. Nach jedem Wurf geht es von dort weiter, wo die Scheibe liegen geblieben ist. Landet das



Frisbee schließlich erfolgreich im Fangkorb, ist die Bahn beendet.

Discgolf wurde vor mehr als 30 Jahren in den USA erfunden und wird mittlerweile weltweit gespielt. In Europa ist es vor allem in Skandinavien beliebt. Die Sportart kann schnell erlernt werden. Wer Lust hat, nimmt einfach an einem der kostenlosen Trainingstermine im Park teil. Sie finden jeden Sonntag ab 13 Uhr statt.

[www.luenen.discgolf-nrw.de](http://www.luenen.discgolf-nrw.de)

Ⓜ Lünen: Ebertstraße, Bus R11

## ! WEITERE FREIZEITTRENDS

### Geocaching

Das Geocaching ist eine moderne Form der Schnitzeljagd. Ausgestattet mit einem GPS-Empfänger und Koordinaten aus dem Internet geht es auf Schatzsuche an ungewöhnlichen Plätzen.

### Parcouring

Beim Parcouring bewegen sich die Akteure mit präzisen Sprüngen über Hindernisse im städtischen Raum, wie Treppenabsätze, Bänke und Mauern, hin-

weg. Es ist eine Mischung aus Sport, Kunst und einem besonderen Lebensgefühl.

### Quadlines

Quadlines gleichen einer Mischung aus Rollschuh und Quad. Vier große Räder sind bei ihnen nicht unter, sondern neben dem Fuß befestigt, was ein besonders stabiles Fahren ermöglicht. Die Quadlines werden einfach über den normalen Straßenschuhen angezogen.