

# WENN BEWEGUNG ERFINDERISCH MACHT

Parkour, Crossgolf, Speed Badminton und Streetsurfing. Jenseits ausgetretener Trainingspfade erobern kreative Trendsportarten die Region. PRINZ stellt die Geheimtipps des Sommers vor. Plus: Klassiker von Kanu bis Klettern



## FRISBEE-GOLF

„Irgendwann war es den Leuten zu langweilig, die Scheibe einfach nur hin- und herzuwerfen“, erklärt Hartmut Wahrmann die Faszination von Frisbee-Golf. 2007 eröffnete der Ex-Weltmeister mit Geschäftspartner Michael Stiller im Seepark Lünen die erste Anlage NRWs. Ziel des Spiels ist es, mit möglichst wenig Würfeln einen Korb in bis zu 115 Metern Entfernung zu treffen. Die zwölf Bahnen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen halten Hindernisse wie Abhänge und Büsche bereit, die mittels ausgefeil-

ter Wurftechnik zu umsteuern sind. Das nötige Know-how vermittelt Wahrmann in kostenlosen Trainings am Sonntagmittag. Dazu liefert er gleich eine umfassende Beratung beim Kauf der passenden Frisbee.

**Ausrüstung** Frisbeescheibe

**Kosten** Frisbee-Verleih während des Trainings: 10 Euro Pfand; Frisbee-Verkauf: ab 6 Euro; Eintritt in den Park frei

**Kontakt** Discgolf-Park im Seepark Lünen, die Anlage ist jederzeit zugänglich, Treffpunkt für offene Trainings So 13 Uhr, [www.luenen.discgolf-nrw.de](http://www.luenen.discgolf-nrw.de)